



Skating Camp 2022

Kvällsläger 8-9 augusti, Behrn Arena ishall

Tränare

Alexandra Sandström
Sara Karlsson

Att ta med

- Programmusik
- Träningskläder för is och fyspass
- Hopprep
- Mellanmål

Alternativ 3, Kvällsläger v.32 C-åkare

Grupp 1	Grupp 2
Ella Lundekvam	Amaya Aranda Montero
Eleni Ioannadis	Meja Trygg
Molly Kristoffersson	Emelie van den Brink
Noelia Aranda Montero	Agnes Holm
Emmie Svensson-Fröding	Alice Ahnér
Klara Witte	Emilie Lem
Linnea Magnusson	Milla Pernström



	Isabelle Öjdemark
--	-------------------

Schema

Tider	Schema is
17.00-17.45	Skating skills, Grupp 1 & 2
18.00-18.45	Hopp och piruetter, Grupp 1 & 2
19.00-19.30	Program-is, Grupp 1
19.30-20.00	Program-is, Grupp 2

Tider	Schema fys
19.00-19.25	Grupp 2
19.35-20.00	Grupp 1