

## Västra Svealands Konståkningsförbund bjuder in till breddsammandrag

Gladje, glöd och gemenskap är viktiga teman för svensk konståkning, och precis som förra året bjuder distriktet in alla åkare från Minior C till Senior A för att få träna, umgås, ha kul och utvecklas tillsammans både på och utanför isen under en helg i maj.

Vi har även i år förmånen att kunna bjuda in åkarna till en relativt låg kostnad!

<b>Datum:</b>	23-24 maj
<b>Plats:</b>	Karlstad, Löfbergs Arena
<b>Tid:</b>	Ca 09.00 – 20.00 lördag, 09.00-17.00 söndag
<b>Åkare:</b>	Tävlingsåkare Minior C till Senior A
<b>Kostnad:</b>	<b>Alternativ 1:</b> 400 kronor (inkluderar 2 st lunch, 1 st kvällsmåltid, 1 st frukost, logi i skola, fruktmellanmål)

**Alternativ 2:** 350 kronor (som ovan men ej logi och frukost)

Aktuell summa sätts in på bankgiro 821-6624 i samband med anmälan. Ange namn och förening.

**Anmälan:** senast 25/3 till [sktranan@hotmail.com](mailto:sktranan@hotmail.com) anmälan ska innehålla  
**-namn**

**-ålder**

**-testnivå**

**-ev allergier eller särskilda kostbehov**

**-alternativ 1 (med logi) eller 2 (utan logi)**

Anmälan är bindande. Avansbetalning och återbetalning av anmälningsavgift endast mot läkarintyg.

Efter anmälningsstidens utgång kommer ett detaljerat tidsschema samt gruppindelningar och övrig information att mailas ut.

**Föräldramedverkan:** Vi önskar att varje förening engagerar minst en, gärna två, föräldrar som kan bistå föreningens åkare under lägret. Det handlar om att hålla ihop gruppen vid behov, hjälpa till med stort och smått som kan uppstå under passen i ishallen,

följa yngre åkare till och från skolan där vi har logi bokad. Några av föreningsföräldrarna behöver också kunna övernatta tillsammans med åkarna. Distriktet ansvarar för planering och genomförande, men under själva lägerdagarna behöver vi alltså bistånd!

**Föräldrar anmäles helst av föreningen i samband med anmälan, men kan också meddelas senare.**

**Program:**

Åkarna erbjuds en utvecklande träningshelg i god gemenskap med målsättning att utveckla distriktets tävlingsåkare. Förutom ispass kommer även fys-, dans- och värdegrundspass (SISU/Värmlandsidrotten) att ingå.

**Välkomna med era anmälningar – vi hoppas på riktigt god uppslutning !**

*Styrelsen, Västra Svealands Konståkningsförbund*

**PS. VSKFs årsmöte äger rum i Löfbergs Arena lördag 23 maj. Passa på att delta i samband med lämning av era åkare!**