

## *Västra Svealands Konståkningsförbund bjuder in till breddsammandrag*

Glädje, glöd och gemenskap är viktiga teman för svensk konståkning, och nu bjuder distriktet in alla åkare från Minior C till Senior A för att få träna, umgås, ha kul och utvecklas tillsammans både på och utanför isen under en helg i maj.

Vi har dessutom förmånen att kunna bjuda in åkarna till en relativt låg kostnad.

- Datum:** 18-19 maj
- Plats:** Karlstad, Löfbergs Arena
- Tid:** Ca 09.00 – 20.00 lördag, 09.00-17.00 söndag
- Åkare:** Tävlingsåkare Minior C till Senior A
- Kostnad:** **Alternativ 1:** 300 kronor (inkluderar 2 st lunch, 1 st kvällsmåltid, 1 st frukost, logi i skola, fruktmellanmål)
- Alternativ 2:** 250 kronor (som ovan men ej logi och frukost)
- Aktuell summa sätts in på bankgiro 821-6624 i samband med anmälan. Ange namn och förening.
- Anmälan:** Anmälan mailas (bifogat formulär fylls i) till [vskf@live.se](mailto:vskf@live.se) senast 22 mars. Anmälan är bindande.
- Efter anmälningstidens utgång kommer ett detaljerat tidsschema samt gruppindelningar och övrig information att mailas ut.
- Program:** Åkarna erbjuds en utvecklande träningshelg i god gemenskap med målsättning att utveckla distriktets tävlingsåkare. Förutom ispass kommer även fys- och danspass att ingå, liksom åldersanpassat pass om ”Schysst idrott” i Värmlandsidrotten/Sisus regi.

**Varmt välkomna med era anmälningar – vi hoppas på riktigt god uppslutning!**

*Styrelsen, Västra Svealands Konståkningsförbund*